

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ ЦРР - «Детский сад №230»
25.08.2023 №1



**РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП
МДОУ ЦРР – «Детский сад №230»
2023/2024 учебный год**

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2 -3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.05(г)	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.15 – 8.25	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.45 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, игры	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.40	9.00 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.10 – 12.30	10.40 – 12.30	11.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиен. процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.35	15.30 – 16.40	15.40 – 16.45	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.35 – 17.35	16.40 – 17.40	16.45 – 17.45	16.50 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.35 – 17.55	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00

(тёплый период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2 -3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.15 – 8.25	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.45 – 8.55
Чтение художественной литературы, беседы, игры	8.30 – 9.00	8.25 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое, физическое развитие	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 – 12.00	10.00 – 12.20	10.20 – 12.30	10.30 – 12.30	11.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.35	15.30 – 16.40	15.40 – 16.45	15.40 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30	16.35 – 17.35	16.40 – 17.40	16.45 – 17.45	16.50 – 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.35 – 17.55	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	17.50 – 18.10
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50 – 19.00	17.55 – 19.00	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00